

Essstörungen im Jugendalter früh erkennen – Orientierung in der Lebenswelt Schule

Kostenfreie Online-Informationsveranstaltung für Münchner Schulen



QR-Code zur
Online-Veranstaltung

Dienstag, 20.10.2026, 16.00-17.00 Uhr

Online via Webex, keine Anmeldung erforderlich

Referentin Carolin Martinovic vom Therapienetz Essstörung

Hintergrund:

Essstörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Jugendalter. Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte an Schulen erleben Veränderungen oft als Erste und können wesentlich dazu beitragen, betroffene Jugendliche frühzeitig zu unterstützen.

Die Veranstaltung bietet einen Einstieg in das Thema Essstörungen und zeigt auf, welche Rolle Schulen bei der Früherkennung und im sensiblen Umgang mit betroffenen Schüler*innen einnehmen können.

Im Rahmen der Veranstaltung wird außerdem das vom Münchner Programm zur Suchtprävention geförderte Präventionsangebot für Münchner Schulen vorgestellt. Dieses umfasst eine Präsenz-Fortbildung für Lehrkräfte sowie einen Online-Elternabend und unterstützt Schulen dabei, Essstörungen frühzeitig zu erkennen und im Schulalltag sicher damit umzugehen.



Sonnenseite e.V. – die
gemeinnützige Initiative des
Therapienetz Essstörung

Inhalte:

- Essstörungen im Jugendalter – ein Überblick
- Welche Rolle können Schulen bei der Früherkennung und Unterstützung übernehmen?
- Impulse für den schulischen Alltag
- Vorstellung des geförderten Präventionsangebots für Münchner Schulen
- Zeit für Fragen und Austausch



Weitere Informationen unter:

<https://muenchner-suchtpraevention.de/veranstaltung/mps-schule-essstoerungen-20-10-2026.html>