

Mutter-Sucht-Austausch Gruppe

Unterstützung und Gemeinschaft finden!

Sind Sie eine Mutter, die mit Suchtproblemen kämpft? Fühlen Sie sich manchmal allein mit Ihren Herausforderungen? Dann laden wir Sie herzlich ein, Teil unserer Mutter-Sucht-Austausch Gruppe zu werden!

Wann?

Jeden zweiten Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Wo?

extra ambulant
Leonrodstraße 68
80636 München



In unserer Gruppe bieten wir einen geschützten Raum, in dem Sie:

- Offen über Ihre Erfahrungen sprechen können
- Unterstützung von anderen Müttern erhalten, die ähnliche Herausforderungen meistern
- Strategien und Tipps austauschen, um den Alltag besser zu bewältigen

Egal, wo Sie auf Ihrem Weg stehen – Sie sind nicht allein! Gemeinsam können Sie Stärke finden und sich gegenseitig unterstützen.

**„Wenn nur alle Menschen wüssten, wie beflügelnd Ermutigungen wirken! Die Welt wäre voller Liebesbriefe.“
(Anna Luz)**

Melden Sie sich an oder kommen einfach vorbei!

Wir freuen uns Sie kennenzulernen!