



## Komm! Stark in die Schule

Stärkung der Sozial- und Gruppen-  
Kompetenzen

Träger und Kontakt	Kinderschutzbund, Ortsverband München komm@dksb-muc.de
Primäre Zielgruppe	Vorschulkinder in Kindertageseinrichtungen
Externe Schulung von	Vorschulkindern, Kita-Team, Eltern der Vorschulkinder
Inhalte der Schulungseinheiten	<p><u>Vorschulkinder:</u> Meine Stärken Meine Gefühle Freundschaft und das „Wir“ Mein innerer Vulkan (optional)</p> <p><u>Kita-Team:</u> Kollegiale Beratung auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt</p> <p><u>Elternabend:</u> Infos zum Projekt Stärkung für Übergang Austausch</p>
Zeitlicher Umfang der Schulung	<p>Vorschulkinder: 135 Min (+60 Min) Kita-Team: 120 Min Eltern: 90 Min</p>

## FREUNDE

Lebenskompetenzförderung  
Universale Sucht- und Gewaltprävention

Stiftung und Förderverein Freunde, Aktion Jugendschutz holzinger@aj-bayern.de
Kita-Kinder (Krippe und Kindergarten)
Pädagogischen Fachkräften in Krippen/Kitas (Inhouse), Eltern
<p><u>Basisseminar:</u> Entwicklungsschritte des Kindes Wie lernen Kinder Suchtprävention Lebenskompetenzförderung „Mit viel Gefühl“ Selbstreflexion und Reflexion Kommunikation und Interaktion Gewaltprävention „Ein Platz zum Streiten“ Zwei weitere pädagogische Vorhaben aus: „Kinder reden mit“, „Selber-mach-Tag“, „Inseln der Ruhe“</p> <p><u>Aufbauseminare:</u> Zusammenarbeit mit Eltern; Suchtbelastete Familien; Geschlechtersensible Prävention; Kulturelle Vielfalt</p>
<p>Basisseminar: 21 Std Vertiefung (optional): Aufbauseminare je 7 Std, Elternabend 1,5 Std, Zirkeltreffen 3,5 Std</p>

## Spielzeugfreie Zeit in Kitas

Ressourcen- und  
Lebenskompetenzförderung

Münchener Programm zur Suchtprävention tanja.gollrad@gmx.net
Kita-Kinder (Krippe und Kindergarten)
Pädagogischen Fachkräften in Krippen/Kitas (Inhouse), Eltern
<p><u>Kita-Team:</u> Suchtprävention und Gesundheitsförderung Sensibilisierung zum eigenen Konsum Lebenskompetenzförderung Projektumsetzung Elternarbeit Reflexion der Erfahrungen Entwicklung von Strategien</p> <p><u>Elternabende:</u> Suchtprävention und Gesundheitsförderung Sensibilisierung zum eigenen Konsum Lebenskompetenzförderung</p>
<p>Schulung, Beratung: 9 Std Begleitung Durchführung: 10 Std Eltern: 3 x 2 Std</p>

Diese Übersicht wurde vom Münchener Programm zur Suchtprävention der LH München erstellt. Den Einrichtungen entstehen für die Durchführung der Projekte keine Kosten, da die Angebote vom Münchener Programm zur Suchtprävention bezuschusst werden. Kontakt: suchtprevention.gsr@muenchen.de